

2026 年体育特殊才能测试考生须知

1. 上午 7:10 开始入校。考生在学校南大门外按指示排队入校，听从工作人员指挥。
2. 考生持准考证、身份证（或户口本）、学籍证明（初中学校出具并盖章）按照规定指示通道依次进入学校，带队老师和考生家长一律不得进入学校。
3. 所有考生现场逐一拍照并留存，由审核小组负责审核学生本人与准考证、身份证（或户口本）、学籍证明等信息是否一致。
4. 考生经入校检查合格后按照指示路线到体育馆南侧候考区（网球场）待考。
5. 考试时间上午 8:00，下午 13:30。上午 7:30 由外聘评委对考生进行分组，考生自己进行准备活动，由监考人员带领进入考区。每个组进行完考试项目后，下一组再进行考试。

项目	测试内容
男女篮球	1. 身高测量 2. 男篮：助跑摸高；女篮：15 米 X17 折返跑 3. 运球四线折返跑 4. 规定距离 2 分钟自投自抢投篮 5. 多种变向运球上篮 6. 比赛（技术运用、战术意识、发展空间）
男女足球	1. 5×25 米折返跑 2. 1 分钟颠球 3. 25（20）米吊门 4. 20 米运球绕杆射门 5. 比赛（基本功、技能运用、战术配合意识）
游泳	专项测试： 100 米自由泳、100 米仰泳、100 米蛙泳、100 米蝶泳、200 米混合泳，考生在以上规定的项目中任选一种。
田径	1. 短跳项目 2. 中长跑项目
乒乓球	1. 5×25 米折返跑 2. 比赛（基本功、技能运用意识）
羽毛球	
网球	

6. 考生所有运动装备自备，学校提供考试所需器械。
7. 考生所需饮用水自备，体育馆一楼东门口提供直饮水，可自带水杯。
充分做好考前准备活动，并确认购买人身意外伤害保险，如考生在考试过程中发生任何身体意外伤害由考生个人承担。
8. 考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，考场内禁止携带手机等通讯工具，不准大声喧哗、随意走动，不得干扰和影响工作人员和其他考生考试，违规者以扰乱考场秩序处理。如发现冒名顶替或弄虚作假者，取消其考试资格。
9. 考生必须有健康证明，运动禁忌症者不得参加体育考试。考生(和家长)要注意考试前的身体状况，保证不带病、不带伤参加考试，避免出现伤害事故。
10. 医务人员在体育馆东门口主席台处，负责医疗保障。
11. 测试结束，考生核对本人成绩、签字按手印后，按指定路线离开校园。